



後期食予定献立

令和6年

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1・15・29	火	5倍粥 カレイのだし煮 ステック野菜 野菜のすまし汁 オレンジ	米、カレイ、きゅうり、にんじん はくさい、たまねぎ、オレンジ、りんご かつお昆布だし、しょうゆ	りんごのコンポート
2・16・30	水	スティックパン 肉団子のケチャップ煮 野菜のだし煮 野菜スープ バナナ	食パン、米、鶏ひき肉 にんじん、たまねぎ、きゅうり キャベツ、ひじき、バナナ かつお昆布だし、しょうゆ、ケチャップ	ひじき粥
3・17・28	木	鶏と野菜のあんかけうどん ステック野菜 ヨーグルト	米、小麦粉、鶏ひき肉 にんじん、だいこん、かぼちゃ かつお昆布だし、しょうゆ	かぼちゃポーク
4・18	金	5倍粥 鮭のちゃんちゃん焼き風 ひじきの煮物 白菜のすまし汁	米、さつまいも、さけ にんじん、はくさい、キャベツ いんげん、ひじき、バナナ かつお昆布だし、しょうゆ、みそ	さつまいも蒸しパン
7・21	月	5倍粥 肉団子の煮物 にんじんのだし煮 小松菜のすまし汁 オレンジ	米、パン、鶏ひき肉 にんじん、たまねぎ こまつな、オレンジ かつお昆布だし、しょうゆ	スティックパン
8・22	火	5倍粥 カジキのあんかけ煮 ブロッコリーのだし煮 さつまいものみそ汁 オレンジ	米、さつまいも、カジキ ブロッコリー、にんじん、だいこん オレンジ、せんべい かつお昆布だし、しょうゆ	赤ちゃんせんべい
9・23	水	野菜あんかけうどん 鶏つくねのあんかけ煮 バナナ	米、うどん、鶏ひき肉 たまねぎ、にんじん、ほうれん草 バナナ、かつお昆布だし、しょうゆ、みそ	野菜みそ粥
10	木	5倍粥 じゃがいもとしらすのだし煮 ステック野菜 キャベツのみそ汁 オレンジ	米、じゃがいも、しらす干し にんじん、きゅうり、キャベツ かつお昆布だし、しょうゆ みそ、ヨーグルト	ヨーグルト
11・25	金	5倍粥 つくねのふわふわあんかけ 大根とツナの和え物 じゃがいものすまし汁 バナナ	米、じゃがいも、鶏ひき肉 豆腐、たまねぎ、だいこん きゅうり、バナナ、みそ バナナ、かつお昆布だし、しょうゆ	せんべい
24 (誕生日会)	木	5倍粥 里芋ハンバーグ風 キャベツとにんじんのだし煮 さつまいものみそ汁	米、さつまいも、里芋 豚ひき肉、玉ねぎ、にんじん キャベツ、かぼちゃ かつお昆布だし、しょうゆ、みそ	かぼちゃ蒸しパン
31 (ハロウィン)	木	5倍粥 キャベツのだし煮 トマトクリーム煮 バナナ	米、小麦粉、鶏ひき肉 キャベツ、かぼちゃ、にんじん たまねぎ、トマト、バナナ かつお昆布だし、しょうゆ 育児用ミルク	蒸しパン

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

※個人対応についてはお気軽にお声がけください。

※土曜保育はベビーフードでの対応になります。

